

Ihre Gesundheit liegt in Ihren Genen –  
handeln Sie heute für ein gesundes Morgen!



## Präventionsgenetik

Präventionsgenetik hilft, genetische Risikofaktoren frühzeitig zu erkennen. Durch eine Analyse Ihrer Gene können Sie gezielte Maßnahmen ergreifen, um Ihre Gesundheit zu schützen.

**Jeder Mensch** trägt individuelle genetische Anlagen in sich, die das Risiko für bestimmte Erkrankungen beeinflussen können.

**Durch moderne genetische Analysen lassen sich diese Risikofaktoren, die bei mind. 20 % der Bevölkerung erhöht sind, heute zuverlässig bestimmen.**

Auch in der Familienplanung kann Präventionsgenetik eine wichtige Rolle spielen, um das Risiko für genetisch bedingte Erkrankungen bei Kindern einzuschätzen und informierte Entscheidungen treffen zu können.

**Das Ziel der Präventionsgenetik ist es,** diese mit den üblichen Untersuchungen nicht erfassten genetischen Risiken, frühzeitig zu identifizieren, um mit entsprechenden Maßnahmen, wie regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen oder individuelle Lebensstiländerungen dazu beizutragen, die Gesundheit zu erhalten oder den Verlauf einer Erkrankung positiv zu beeinflussen.

#### ÄRZTLICHE AUFKLÄRUNG

Bestimmte präventionsgenetische Analysen unterliegen dem Gendiagnostikgesetz. Diese haben wir in der Aufstellung rechts mit \* für Sie gekennzeichnet. Das Gendiagnostikgesetz soll Ihre Selbstbestimmung sichern. Aus diesem Grund erfolgen diese Untersuchungen nur mit Ihrer schriftlichen Einwilligung und nach Aufklärung durch ein:e Ärzt:in. Auf das Aufklärungsgespräch kann im individuellen Fall verzichtet werden, dennoch muss eine Analyse von einem Arzt veranlasst werden.

## Ablauf von Untersuchungen, die dem Gendiagnostikgesetz unterliegen



Klärung Ihrer Fragen mit Fachärzt:innen für Humangenetik in der Sprechstunde vor Ort oder per Video



Probenentnahme (Blut) und Postversand



Durchführung der ausgewählten Analyse(n)



Zusendung der Ergebnisse, leicht verständlich und mit individuellen Empfehlungen. Bei Bedarf ergänzendes Beratungsgespräch.



**Das MGZ – Medizinisch Genetische Zentrum** bietet folgende präventivmedizinische Untersuchungen an:

#### Risikopräzisierung Tumorerkrankungen \*

Untersuchung von 70 tumorrelevanten Genen mit geschlechtsspezifischem polygenen Risikoscore (PRS) für Brustkrebs bzw. Prostatakrebs sowie Darmkrebs. Ca. 1-2 % der Bevölkerung tragen ein erhöhtes Tumorrisiko, für das eine angepasste Vorsorge empfohlen wird.

#### Risikopräzisierung Koronare Herzerkrankungen

Die koronare Herzerkrankung ist eine der häufigsten Erkrankungen in unserer Bevölkerung. Der polygene Risikoscore (PRS) Koronare Herzerkrankungen ergänzt den konventionellen Risikoscore aus Alter, Geschlecht, Raucherstatus, Diabetes mellitus, Cholesterinwerten und systolischem Bluthochdruck mit den individuellen genetischen Faktoren.

#### Risikopräzisierung Herz- und Gefäßerkrankungen \*

Untersuchung von über 30 Genen, deren Veränderungen unabhängig von der koronaren Herzerkrankung bei 1-2 % der Bevölkerung zu einem erhöhten Risiko für Herz- und Gefäßerkrankungen führen können und eine direkte Behandlungskonsequenz haben.

#### Risikopräzisierung für präventiv relevante Erkrankungen nach ACMG\*

Untersuchung von über 80 Genen, die vom American College of Medical Genetics and Genomics (ACMG) in der Prävention empfohlen werden, da sie schwerwiegende, aber behandelbar oder präventiv beeinflussbare Krankheiten verursachen können. Betroffen sind 2,5-3 % der Allgemeinbevölkerung, dazu zählen u.a. Tumorprädispositionen, Stoffwechsel- und Herz-Kreislaufkrankungen.

#### Pharmakogenetik\*

Pharmakogenetische Analysen von 113 Varianten helfen 30 % der schwerwiegenden Nebenwirkungen zu vermeiden und ermöglichen eine personalisierte, sicherere und wirksamere Arzneimitteltherapie.

#### Risikopräzisierung Kinderwunsch \*

1-2 % aller Neugeborenen leiden an einer meist schweren vererbten Erkrankung. Das Carrier-Screening untersucht über 600 Gene, deren Veränderungen als Ursache seltener Erkrankungen bekannt ist. Sollte eine Veranlagung für die gleiche Erkrankung bei beiden Eltern vorliegen, besteht eine Wahrscheinlichkeit von 25%, ein Kind mit dieser Erkrankung zu bekommen.

#### Weitere polygene Risikoscores (PRS)

Polygene Risikoscores für Mammakarzinom, Prostatakarzinom, Melanom, Kolonkarzinom, Ovarialkarzinom, Koronare Herzerkrankungen, Vorhofflimmern, Bluthochdruck, Diabetes mellitus Typ 2.

#### Aging Clock

Dieser epigenetische Test bestimmt das biologische Alter anhand spezifischer DNA-Methylierungsmuster. Das biologische Alter ist durch den Lebensstil beeinflussbar, der Test soll Ihnen helfen Ihre persönliche Situation besser einzuschätzen.

# Das MGZ - inhabergeführte Praxis und diagnostisches Labor



Prof. Dr. med.  
Elke Holinski-Feder



Prof. Dr. med.  
Angela Abicht



Dr. med.  
Teresa Neuhaan

## Fachärztinnen für Humangenetik, MGZ Geschäftsführung

Unser über 20-köpfiges ärztliches Team steht an mehr als 10 Standorten in ganz Bayern für humangenetische Sprechstunden zur Verfügung.

Zur Terminvereinbarung rufen Sie uns gerne unter **089 / 30 90 886 – 101** an oder vereinbaren Sie den Termin online über unser Kontaktformular auf [www.mgz-muenchen.de](http://www.mgz-muenchen.de) oder über Doctolib.

Wenn Sie einen Termin für die Online-Sprechstunde vereinbaren, werden Ihnen alle benötigten Materialien zugeschickt.



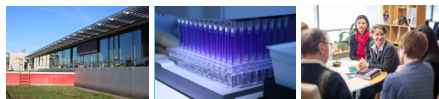
Ärztliches  
Team



Terminvereinbarung



## Medizinisch Genetisches Zentrum



Prof. Dr. med. Dipl.-Chem. Elke Holinski-Feder  
Prof. Dr. med. Angela Abicht  
Dr. med. Teresa Neuhaan

Partnerschaft von Fachärztinnen für Humangenetik mbB, MVZ

Bayerstrasse 3-5 | D-80335 München

Telefon +49 (0)89 / 30 90 886 - 0 | Fax - 66

[info@mgz-muenchen.de](mailto:info@mgz-muenchen.de) | [www.mgz-muenchen.de](http://www.mgz-muenchen.de)



Deutsche  
Akkreditierungsstelle  
D-ML-13242-01-00

Durch die DAkkS nach DIN EN ISO 15189 akkreditiertes Labor. Die Akkreditierung gilt ausschließlich für den Standort München und für den in der Urkundenanlage D-ML-13242-01-00 festgelegten Umfang.